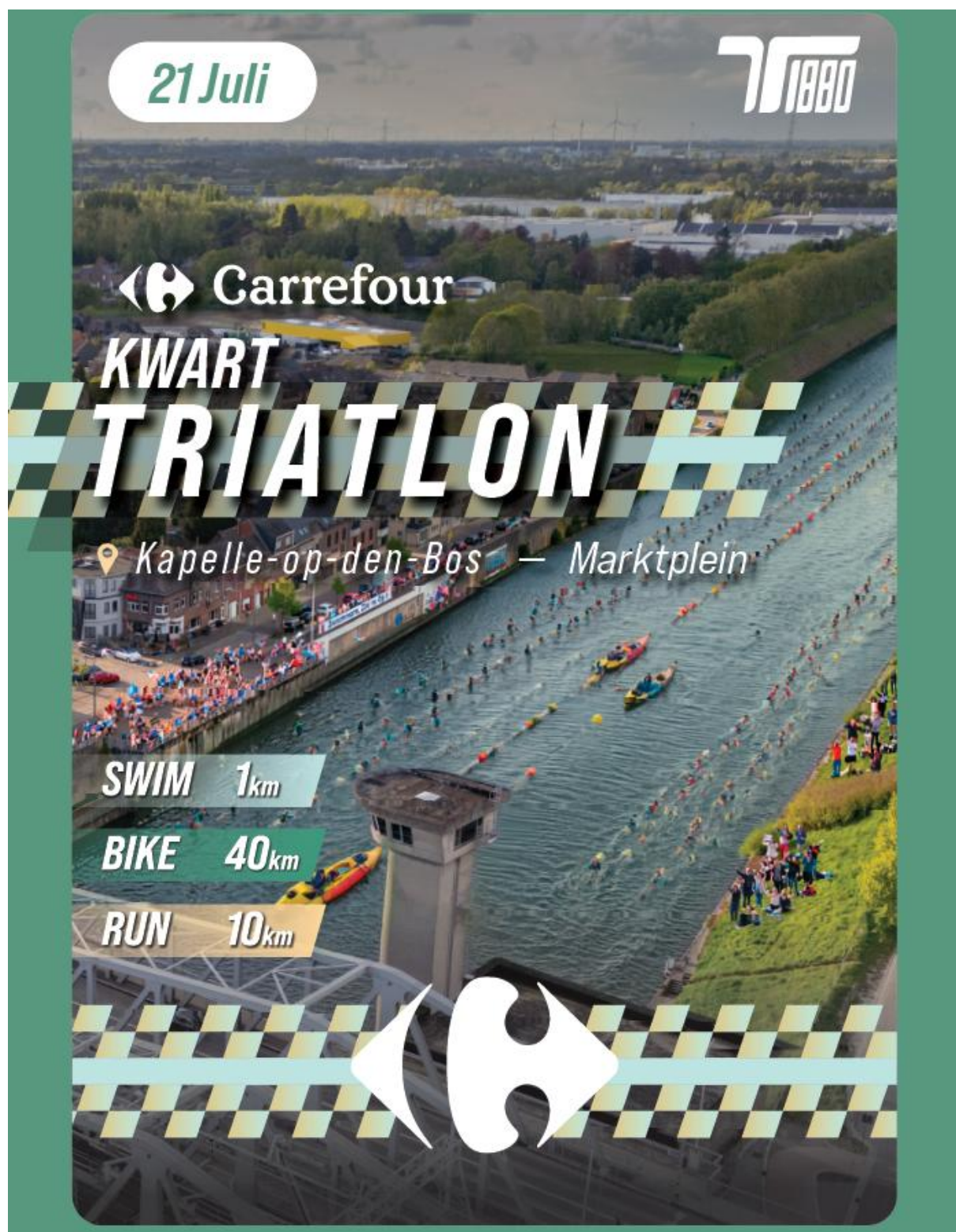


Wedstrijdbriefing 1/4 Triatlon TriTime1880 Kapelle-op-den-Bos - 21/07/2026



21 Juli

Carrefour

KWART TRIATLON

Kapelle-op-den-Bos — Marktplaats

SWIM 1km

BIKE 40km

RUN 10km

Inhoud

1	Verwelkoming.....	3
2	Algemene info	4
3	Dagprogramma.....	5
4	Verzekering.....	5
5	Registratie	5
6	Kledij.....	6
7	Wisselzone.....	6
8	Zwemmen	7
9	Fietsen	8
10	Lopen.....	9
11	Parcours.....	9
12	Podia en prijzengeld	11
13	Sancties	11
14	Doping	12
15	Sponsors.....	13

1 Verwelkoming

Beste triatleet/triatlete

De kwarttriatlon op 21 juli in Kapelle-op-den-Bos komt stilaan dichterbij. We zijn blij u op deze dag te mogen verwelkomen op onze wedstrijdlocatie.

We doen er alles aan om van deze dag samen met u en de talrijke supporters een geslaagd sportief evenement te maken.

U krijgt van ons deze briefing om op de wedstriiddag alles zo vlot mogelijk te laten verlopen. Gelieve deze dan ook even door te nemen.

Op onze wedstrijd zijn de reglementen van Belgian Triathlon (Be3) van toepassing. De belangrijkste punten vindt u terug in deze briefing. Het volledige reglement kan u raadplegen op: [96989c26-d12c-4be3-847f-f062ba570629](https://www.be3.be/96989c26-d12c-4be3-847f-f062ba570629)

De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO's) zijn er om de reglementen toe te passen zodat de wedstrijd sportief en veilig kan verlopen.

Wij wensen u alvast een sportieve dag toe!

Het bestuur en de leden van TriTime1880

In Vlaanderen hebben we een rijke sportcultuur. (Top)sportevenementen inspireerden en inspireren sporters, clubs, scholen en vrijwilligers om onze Vlaamse sportcultuur te versterken. Sport is dan ook een belangrijke schakel die verschillende gemeenschappen verbindt. Of je nu zelf sport of vanaf de zijlijn aanmoedigt, elke sportactiviteit brengt mensen samen. Het helpt ons niet alleen beter te bewegen, maar ook beter samen te leven.

Van het lokale basketbalpleintje om de hoek tot de grote voetbalarena's: elke wedstrijd zorgt voor verbinding en elke training maakt ons sterker. Sport brengt jong en oud, vrienden en onbekenden bij elkaar. Het leert ons het belang van samenwerking en hoe om te gaan met tegenslagen – vaardigheden die ook buiten het veld van pas komen.

Dus, of je nu begint met hardlopen, een bal opgooit of gewoon komt kijken: je draagt bij aan iets moois. Met sport in ons leven werken we aan een toekomst waarin iedereen wint.

Ik kijk alvast uit naar wat die toekomst ons nog brengt en ben trots om deel uit te maken van deze geweldige sportgemeenschap.

Sportieve groeten,
Annick De Ridder
Vlaams minister van Sport



2 Algemene info

- Datum wedstrijd: dinsdag 21 juli 2026
- Start Dames: 15u00
- Start Heren + Trio's: 15u10
- Afstanden kwarttriathlon:
 - 1000 meter zwemmen over 1 ronde
 - 39 km fietsen over 3 rondes
 - 10km lopen over 4 rondes
- Locatie: Marktpluin, 1880 Kapelle-op-den-Bos.
- Het wedstrijdsecretariaat bevindt zich op het Marktpluin en de wisselzone aan de Kerselaarlaan.



- Parkeermogelijkheden:

P Parking Etex (parking sluit om 22u) Bormstraat 1880 Kapelle-op-den-bos	P Parking Frituur De Brug Baanveldstraat 292 1880 Kapelle-op-den-bos
P Parking Station Kulermanstraat 1880 Kapelle-op-den-bos	P Parking Carrefour Mechelseweg 43 1880 Kapelle-op-den-bos

Dagprogramma

	Dames	Heren	Trio's
Opening secretariaat	12u30	12u30	12u30
Opening wisselzone	13u30	13u30	13u30
Sluitting wisselzone	14u50	14u50	14u50
Wedstrijdbriefing	14u50	14u50	14u50
Start	15u00	15u10	15u10
Podium	18u15	18u15	18u15
Sluitting wisselzone	19u30	19u30	19u30

3 Verzekering

- Deelnemers die via hun club een wedstrijdlicentie hebben zijn verzekerd tijdens de wedstrijd.
- Deelnemers zonder licentie dienen zich (bij inschrijving) een daglicentie aan te schaffen en zijn dus ook verzekerd tijdens de wedstrijd.
- Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

4 Registratie

- Inschrijving
 - Bij het aanmelden op het wedstrijdsecretariaat moet elke atleet (ook voor trio's) voorzien zijn van zijn/haar **licentie** met zijn/haar foto of een **identificatiebewijs** met foto.
 - De atleet mag niet deelnemen onder een andere naam.
 - Bij het aanmelden ontvangt elke atleet een startpakket. Dit startpakket bevat:
 - Een polsbandje. Met dit polsbandje kan je de wisselzone betreden alsook je fiets afhalen na de wedstrijd. Na de wedstrijd heeft elke atleet recht op één consumptie op vertoon van dit polsbandje.
 - 3 stickers met je startnummer. 1 sticker voor je fiets, 1 sticker voor je helm en 1 sticker voor je plastic box.
 - Een rugnummer. Dit rugnummer wordt niet gedragen tijdens het zwemmen. Bij het fietsen wordt het rugnummer achteraan gedragen. Bij het lopen wordt dit vooraan gedragen.
 - Een timing-chip. Deze chip wordt teruggegeven aan de organisatie bij het verlaten van de atletenzone na de finish.
 - **Zelf te voorzien:**
 - Een plastic box (maximum L45xB35xD25) voor de wisselzone.
 - Een bandje voor de timing-chip.
 - Een racebelt om je rugnummer te dragen.



OPGELET!! Zonder plastic box kan je de wisselzone niet betreden en zal je de toegang tot de wedstrijd ontzegd worden!

- Briefing voor de atleten
 - De atleten moeten steeds kennis nemen van de schriftelijke briefing.
 - De atleten moeten het parcours kennen. Het parcours is terug te vinden op [Triatlon | Tritime1880](#) en verder in deze briefing.
- Check-in
 - TO's controleren fiets, helm en wedstrijd materiaal aan de check-in.
 - Atleten die zich laattijdig melden aan de check-in of de opgegeven check-in tijden niet respecteren kunnen een penalty ontvangen of voor de race geweigerd worden.



5 Kledij

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijd pak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en ten allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.
- Bij het zwemmen is een badmuts (zelf te voorzien) verplicht.

6 Wisselzone

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijd materiaal (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril,...) is toegelaten. Deze spullen moeten verplicht in een plastic opbergbox (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25). Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.

- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op na de opstaplijn (na de eerste wissel) en stapt de atleet af voor de afstaplijn (voor de tweede wissel). De atleet mag in geen geval andere atleten hinderen.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
 - Tijdenfietsen zijn toegestaan.
 - Volle achterwielen zijn toegelaten maar kunnen in extreme omstandigheden (bijvoorbeeld veel wind) verboden worden door de CRO, dus breng steeds een normaal reservewiel mee.
 - In functie van veiligheid zijn stuureinden dichtgemaakt.
 - De fietshelm (zonder schade) is verplicht en moet gedragen worden bij alle fietsverplaatsingen op de wedstrijddag.
 - De fietshelm moet op een correcte manier en mooi aansluitend aan het hoofd gedragen worden wanneer de atleet contact heeft met zijn/haar fiets. D.w.z. vanaf het vastnemen van de fiets in T1 tot na het terugplaatsen van de fiets in T2.
- Bij de start van de wedstrijd hangt de fiets op de juiste plaats, staan de fietsschoenen naast de box of op de fiets, mogen de loopschoenen eveneens naast de box en hangen helm, borstnummer en eventueel bril aan de fiets. De helm mag niet gesloten zijn.
- Na de zwemproef gaan wetsuit, zwembril, zwemmuts en dergelijke in de box.
- Na het fietsen staan fietsschoenen ofwel op de fiets ofwel in de box. Helm, bril, e.d. moeten in de box. **Er mag na de fietsproef niets meer buiten de box liggen.**
- **Na de wedstrijd wordt de timingchip afgeleverd bij het verlaten van de wisselzone.** De organisatie behoudt zich het recht voor niet ingeleverde chips te laten vergoeden door de desbetreffende deelnemer.

7 Zwemmen

- De watertemperatuur wordt gemeten 2 uur voor de wedstrijd. De meting gebeurt op 3 verschillende plaatsen van het zwemparcours, waaronder het middelste punt van het parcours en op een diepte van 60 centimeter. De laagst gemeten temperatuur is de officiële watertemperatuur (eventueel gecorrigeerd door de luchttemperatuur).
- De officiële beslissing omtrent de watertemperatuur kan beïnvloed worden door de luchttemperatuur. Indien de watertemperatuur lager is dan 24°C en de luchttemperatuur is lager dan 20°C, dient de gemeten watertemperatuur verminderd te worden met 0,5°C per 1°C verschil tussen water- en luchttemperatuur.
- Het gebruik van een wetsuit is:
 - verplicht wanneer de officiële watertemperatuur < 16°C
 - toegestaan wanneer de officiële watertemperatuur ≤ 22°C
 - verboden wanneer de officiële watertemperatuur > 22°C

- Indien de luchttemperatuur, watertemperatuur, wind, hevige regen en/of andere omstandigheden dit noodzakelijk maken, kan de Head Referee:
 - het zwemmen inkorten;
 - de start uitstellen. Bij uitstel zal de start telkens met één uur worden uitgesteld. Het uitstel moet duidelijk bekend worden gemaakt;
 - een wetsuit verplichten;
 - het zwemmen afgelasten.
- Indien het zwemmen wordt afgelast, wordt de wedstrijd omgevormd tot een duatlon.
- Bij zwemmen zonder wetsuit moeten de atleten hun officieel wedstrijdpak dragen. Indien atleten een tweede pak wensen te gebruiken, moet dit onder het officiële pak gedragen worden gedurende de volledige wedstrijd.
- Startnummers mogen niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitswemmen. Compressiekousen niet.
- De wetsuit mag pas volledig verwijderd worden in de voorziene ruimte binnen de wisselzone. Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan het middel.

De zwemproef vindt plaats in het Zeekanaal Brussel-Schelde. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

De start wordt stipt gegeven. Atleten die te laat zijn mogen niet meer starten, tenzij de CRO het toelaat. Het uitstappen na de zwemproef gebeurt via de metalen trapladder op de aangegeven plaats. De limiettijd voor het zwemmen bedraagt 50 minuten.

8 Fietsen

- Atleten die op de wedstrijddag onvoorziene technische problemen met hun fiets hebben kunnen op de wedstrijdsite terecht bij de stand van fietsherstelshop Clermans.
- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm en startnummer op de rug.
- De helm wordt vastgemaakt voor het vastnemen van de fiets en pas losgemaakt wanneer de fiets teruggeplaatst werd.
- De wedstrijd is een non-drafting wedstrijd. Drafting of stayeren achter een atleet of voertuig is verboden. Een atleet moet (poging tot) drafting/stayeren door een andere atleet verwerpen.
- Een atleet moet rechts rijden indien hij/zij als eerste die positie heeft, dit zonder andere deelnemers te hinderen. Bij het innemen van een positie moet een atleet voldoende ruimte laten om andere deelnemers normale bewegingsvrijheid toe te laten zonder contact te maken. Er moet genoeg ruimte zijn voor een inhaalmanoeuvre.
- De draftingzone/stayerzone van een atleet is 12 meter op 3 meter.
- Indien een atleet toch stayert krijgt deze van de Technical Official een sanctie (door middel van een blauwe kaart). De atleet dient onmiddellijk na het fietsen een tijdsraf uit te zitten in de voorziene penaltybox. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet zelf om zich aan te melden bij de eerstvolgende penaltybox. De tijdsraf voor een blauwe kaart bedraagt 2 minuten.

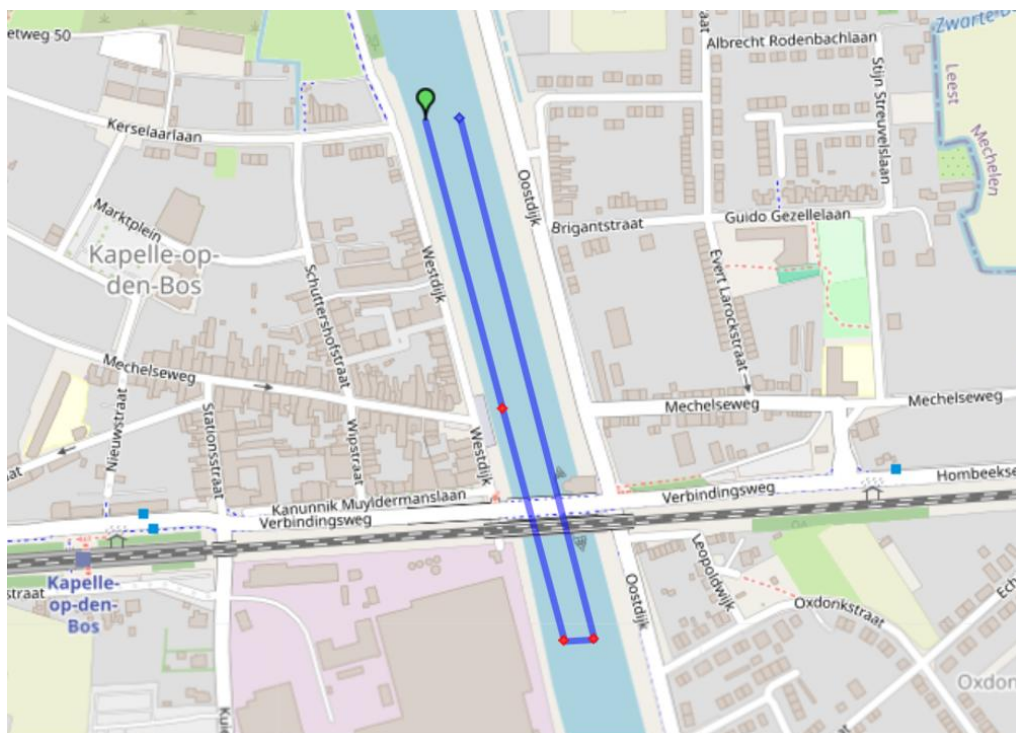
- Een atleet mag een andere atleet inhalen en heeft hiervoor 20 seconden de tijd. Van zodra het voorwiel van de andere atleet is ingehaald moet de voorbijgestoken atleet zich binnen de 5 seconden laten afzakken tot buiten de draftingzone.
- Atleten moeten aan de rechterkant van het fietsparcours positie nemen en geen blocking veroorzaken. Er is sprake van blocking wanneer een atleet niet op een reglementaire manier kan inhalen door het slecht gepositioneerd zijn van een voorligger. Bij blocking kan de atleet door de Technical Official gestraft worden door middel van een gele kaart. De tijdsstraf voor een gele kaart bedraagt 15 seconden.
- De deelnemers dienen de verkeersregels in acht te nemen, tenzij de Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- De limiettijd voor het fietsen bedraagt 1 uur 45 minuten.
- Politie en seingeverers staan in voor de veiligheid.

9 Lopen

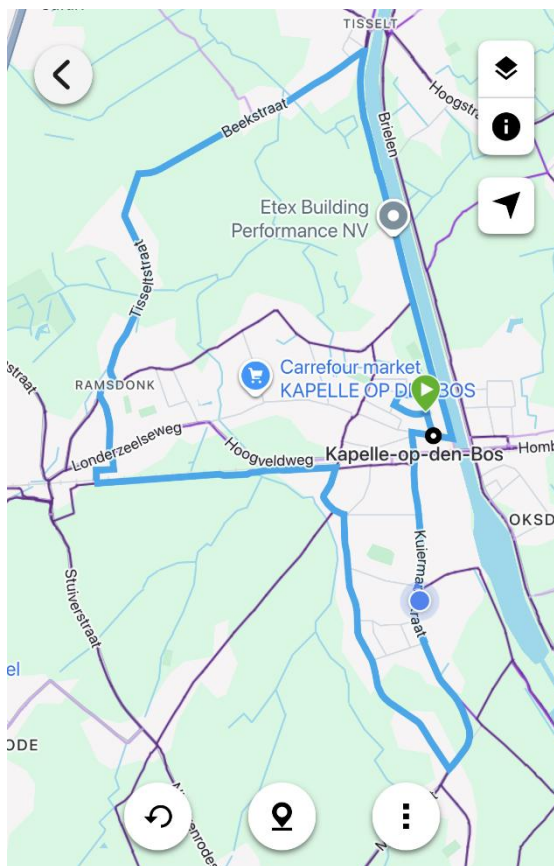
- Bij het lopen wordt het startnummer vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- De limiettijd voor het lopen bedraagt 1 uur 15 minuten.
- Een atleet mag geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

10 Parcours

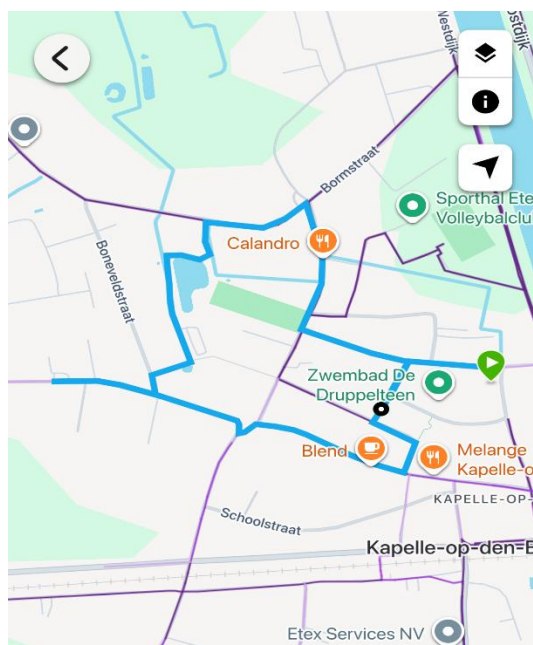
- Zwemparcours (1 zwemronde = 1000 meter)



- Fietsparcours (3 fietsrondes = 39 kilometer) (GPX op de website)



- Loopparcours (4 looprondes = 10 kilometer) (GPX op de website)



11 Podia en prijzengeld

Na de wedstrijd volgen om 18u15 de podia. Om het prijzengeld in ontvangst te nemen is aanwezigheid op deze podiumceremonie verplicht.

Categorie	Plaats	Heren	Dames
Overall	1 ^{ste}	€350	€350
	2 ^{de}	€250	€250
	3 ^{de}	€150	€150
U23	1 ^{ste}	€75	€75
	2 ^{de}	€50	€50
	3 ^{de}	€25	€25
+40	1 ^{ste}	€75	€75
	2 ^{de}	€50	€50
	3 ^{de}	€25	€25
+50	1 ^{ste}	€75	€75
	2 ^{de}	€50	€50
	3 ^{de}	€25	€25

12 Sancties

- Wanneer de atleet de sportreglementen niet naleeft kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf (gele of blauwe kaart) of diskwalificatie geven.
- Bij een blauwe kaart dient de atleet zich spontaan aan te melden bij de eerstvolgende penaltybox en volgt de instructies op van de aanwezige Technical Official. Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (eten, omkleden, ...). Atleten die zich niet aanmelden worden automatisch gediskwalificeerd.
- De tijdstraf voor een blauwe kaart bedraagt 2 minuten. 2 blauwe kaarten in de wedstrijd resulteren in diskwalificatie.
- Bij een rode kaart of diskwalificatie als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ, zonder wedstrijdtijden.
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot schorsing of uitsluiting worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij protest dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst-Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt ingediend bij de CRO binnen de 30 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd ingediend worden bij de CRO. Protest tegen een “field of play” beslissing is niet mogelijk.
- De chip moet voor het verlaten van de finishzone overhandigd worden aan de organisatie. Bij het niet inleveren van de chip wordt er 50 euro aangerekend.

13 Doping

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info op <https://www.dopingvrij.vlaanderen>

14 Sponsors



